

脂肪注入による豊胸のトレンド：しこり、脂肪壊死にならない為に ～分けて注入、脂肪保存 (FATBANK) という選択肢～

Key Success Factors for Breast Augmentation with Autologous Fat:
For Avoiding Fat-necrosis and Lumps.

～ New Alternative Choice : Reserve Frozen Fat by -196°C: FATBANK～

大橋昌敬、山川雅之、千葉明彦、長野寛史、中居弘一、福田越、樋口隆男

Masanori Ohashi, M.D., Masayuki Yamakawa, M.D., Akihiko Chiba, M.D., Hiroshi Nagano, M.D.,
Hirokazu Nakai, M.D., Etsu Fukuda, M.D., Takao Higuchi, M.D.

ザ・クリニック

THE CLINIC

■抄録

脂肪注入による豊胸は、コールマンテクニックをはじめとする注入技術の進歩、脂肪幹細胞の概念の普及などによって世界的にもポピュラーとなった手術である。しかし、最近になっても、当院の外来では、この数年以内に脂肪注入による豊胸を受けた患者でも、術後の大きなしこりを主訴に来院する患者が後を絶たない。

脂肪注入のポイントは採取 (harvesting) 脂肪の処理 (preparation) 注入方法・技術 (injection) レシピエント側の状態 (state of recipient's site) である。

この中でも最も結果、特に脂肪壊死や、しこりといった合併症に直結するのが脂肪注入の方法、技術である。上記の様に今でも多くみられる“しこり”の大半が、一回の注入における注入し過ぎ (胸のキャパシティに対するトータル注入量)、または、一か所 (1ストローク) に多く注入し過ぎによるものである。

よって、当院では上記を改善すべく、最適な採取方法、適切な脂肪処置 (コンデンス処置)、適切な脂肪注入技術、注入量レシピエント側の状態を良くするBRAVAに加え、最近では凍結保存システム (FATBANK) による再注入等も導入し、高いボリューム維持率と低い合併症の達成に努めている。

今回我々は、当院での5年間で2,000例以上の脂肪注入による豊胸 (CRF豊胸) の経験しており、その臨床結果、及び最近の学術学会や論文の動向 (トレンド) を含め発表する。

■Abstract

Breast augmentation by fat-grafting has been popular because of progress of injection technique which “Coleman Technique” and spreading the concept of ASc/SVF. However, even in recent years, many outpatients whose complain is big lumps after fat-grafting come to see our clinic.

The key success factors of fat-grafting are harvesting preparation injection technique state of recipient's site.

Of those factors, most important point for preventing fat-necrosis and lumps is injection technique. Bolus injection and volume-over injection are main reasons for those problems.

As for our clinic, for not only preventing those complications, but also better volume maintain rate, we execute gentle harvesting appropriate preparation precise injection technique BRAVA for making state of recipient's site. Moreover, we already have introduced Repeat injection using frozen fat(FATBANK).

We are going to present our clinical result (over 2,000 cases in 5years) of breast augmentation with highly centrifuged fat (CRF: Condensed Rich Fat) and trend of fat-grafting with some considerations.